

## NAVODILO ZA UPORABO

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v treh dneh, morate obiskati zdravnika.

### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Aspirin plus C in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Aspirin plus C
3. Kako jemati zdravilo Aspirin plus C
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Aspirin plus C

## **ASPIRIN<sup>®</sup> plus C**

**acidum acetylsalicylicum  
acidum ascorbicum**

Zdravilni učinkovini sta acetilsalicilna kislina in askorbinska kislina.

Pomožne snovi so:

natrijev citrat, natrijev hidrogenkarbonat, brezvodna citronska kislina in brezvodni natrijev karbonat

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom:** Bayer Pharma d. o. o., Celovška 135, 1001 Ljubljana

**Izdelovalec:** Bayer Bitterfeld GmbH, 06803 Greppin, Nemčija

### **1. KAJ JE ZDRAVILO ASPIRIN PLUS C IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Aspirin plus C je na voljo v škatli z 10 ali 20 šumečimi tabletami (5 x 2 tableti ali 10 x 2 tableti v dvojnem traku).

1 šumeča tableta vsebuje 400 mg acetilsalicilne kisline in 240 mg askorbinske kisline.

Acetilsalicilna kislina lajša bolečine, znižuje zvišano telesno temperaturo in deluje protivnetno. Vitamin C zvečuje odpornost organizma pri infekcijskih boleznih in telesnem naporu.

Aspirin plus C se uporablja za simptomatsko lajšanje glavobola, zobobola, vnetega grla, bolečin v hrbtu, bolečin med menstruacijo, bolečin v mišicah in sklepih, blagih artritiskih bolečin ter za simptomatsko lajšanje bolečin in zniževanje zvišane telesne temperature pri prehladu ali gripi.

## **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO ASPIRIN PLUS C**

### **Ne uporabljajte zdravila Aspirin plus C, če:**

- imate aktivno razjedo na želodcu in/ali dvanajstniku
- ste nagnjeni h krvavitvam
- ste preobčutljivi za acetilsalicilno kislino in druge salicilate ali katerokoli sestavino zdravila Aspirin plus C
- ste po jemanju salicilatov oz. snovi s podobnim delovanjem (nesteroidni antirevmatiki) že kdaj imeli astmatične napade
- jemljete metotreksat (15 mg/teden ali več)
- ste v zadnjem trimesečju nosečnosti.

### **Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Aspirin plus C, če:**

- ste preobčutljivi za druga protivnetna zdravila, antirevmatike ali druge alergenske snovi
- imate astmo, kronično obstruktivno pljučno bolezen, seneni nahod ali otečeno nosno sluznico (nosne polipe)
- imate jetrne ali ledvične težave
- ste že kdaj imeli razjede prebavil (kronična ali ponavljajoča se razjeda ali krvavitve iz prebavil)
- se hkrati zdravite z:
  - drugimi nesteroidnimi antirevmatiki
  - sistemskimi glukokortikoidi
  - antikoagulanti
  - trombolitiki/zaviralci agregacije trombocitov (zdravila, ki raztapljajo krvne strdke oz. preprečujejo strjevanje krvi)
  - zdravili za zmanjševanje vrednosti sladkorja v krvi (če imate sladkorno bolezen)
  - zdravili za izločanje sečne kisline
  - zdravili, ki zmanjšujejo zadrževanje vode v telesu
  - zdravili za zniževanje krvnega tlaka (zaviralci angiotenzinske konvertaze)
  - metotreksatom
  - digoksinom ali
  - valprojsko kislino.

Sočasno uživanje alkoholnih pijač zveča nevarnost krvavitve iz prebavil.

### **Jemanje drugih zdravil**

*Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

Če jemljete zdravila, ki vsebujejo acetilsalicilno kislino, se morate pred kirurškim posegom (tudi pred manjšim, npr. izdrtjem zoba) posvetovati z zdravnikom oziroma zobozdravnikom.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Aspirin plus C**

Zdravilo Aspirin plus C vsebuje natrij, kar je lahko škodljivo za bolnike na dieti z malo natrija. 1 šumeča tableta vsebuje 933 mg natrija.

### **Nosečnost in dojenje**

*Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Aspirina plus C ne smete jemati v zadnjih treh mesecih nosečnosti. O uporabi Aspirina plus C v prvih šestih mesecih nosečnosti ali med dojenjem se posvetujte z zdravnikom.

### **Otroci in mladostniki**

Zaradi možnosti pojava Reyevega sindroma (redke, a hude bolezni) lahko zdravila, ki vsebujejo acetilsalicilno kislino, uporabljate le po poprejšnjem zdravniškem nasvetu.

## **3. KAKO JEMATI ZDRAVILO ASPIRIN PLUS C**

### **Priporočeni odmerki so (če ni drugače predpisano):**

*za odrasle:*

1 - 2 šumeči tableti (400 - 800 mg acetilsalicilne kisline), ki jo/ju lahko ponovno vzamete čez 4 do 8 ur. Največji dnevni odmerek je 10 šumečih tablet (4000 mg acetilsalicilne kisline).

*za otroke, stare več kot 12 let:*

Priporočen dnevni odmerek acetilsalicilne kisline za otroke je 60 mg/kg telesne mase, razdeljen na 4 do 6 posameznih odmerkov (15 mg/kg na vsakih 6 ur ali 10 mg/kg na vsake 4 ure). Priporočen enkratni odmerek je 1 šumeča tableta (400 mg acetilsalicilne kisline).

Šumečo tableto raztopite v kozarcu vode in popijte.

Aspirin plus C jemljite največ tri dni. Če simptomi ne izginejo ali se ponavljajo, se posvetujte z zdravnikom.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Aspirin plus C, kot bi smeli**

*Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Aspirin plus C neželene učinke.*

Možni neželeni učinki so: bolečine v trebuhu, zgaga, slabost, bruhanje, opazna ali prikrita krvavitev iz prebavil, ki lahko povzroči slabokrvnost (taka krvavitev je pogostejša pri uporabi večjih odmerkov), razjede želodca in dvanajstnika (do perforacije), zvečane vrednosti transaminaz, preobčutljivostne reakcije (npr. koprivnica, kožne reakcije, anafilaktične reakcije, astma, Quinckejev edem), zvečana nevarnost krvavitve.

Vrtoglavica in zvonjenje v ušesih se lahko pojavita kot simptoma zaužitja prevelikega odmerka.

*Če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA ASPIRIN PLUS C**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

### **Način izdajanja zdravila:**

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah.

**Navodilo je bilo odobreno:** 14. 10. 2005