

## NAVODILO ZA UPORABO

### **Bepanthen plus 50 mg/5 mg v 1 ml dermalno pršilo** dekspantenol/klorheksidinijev diglukonat

#### **Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v **3 dneh**, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

#### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Bepanthen plus in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen plus
3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen plus
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Bepanthen plus
6. Dodatne informacije

## **1. KAJ JE ZDRAVILO BEPANTHEN PLUS IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Zdravilo Bepanthen plus je antiseptična raztopina, ki pospešuje celjenje površinskih ran in preprečuje okužbo. Vsebuje zdravilni učinkovini dekspantenol (predstopnjo vitamina B<sub>5</sub>) in klorheksidinijev diglukonat.

**Dekspantenol** po nanosu hitro in z lahkoto prehaja v kožo. V kožnih celicah se pretvori v pantotensko kislino (vitamin B<sub>5</sub>), ki bistveno vpliva na tvorbo in obnovo kožnega epitelija, pospešuje celjenje ran in blaži vnetja. **Klorheksidin** je antiseptik in deluje močno protibakterijsko (ubija bakterije, zavira njihovo rast in razmnoževanje) na klinično pomembne po Gramu pozitivne bakterije in tako preprečuje ali omejuje okužbo na površini kože. Učinek klorheksidina v telesu je zanemarljiv zaradi zelo majhnega prehajanja v kri.

#### **Zdravilo Bepanthen plus se uporablja za:**

- celjenje površinskih ran, pri katerih obstaja možnost okužbe (odrgnine, vreznine, praske, ragade, opekline, vnetje kože (dermatitis));
- celjenje kroničnih ran, kakršne so razjede na nogi (ulkusi) in preležanine (dekubitusni ulkusi);
- zdravljenje okužb kože, kot sta npr. sekundarno inficirani ekcem in nevrodermatitis;
- celjenje razpokanih bradavic zaradi dojenja;
- celjenje poškodb in operacijskih ran po manjših kirurških posegih.

## **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO BEPANTHEN PLUS**

#### **Ne uporabljajte zdravila Bepanthen plus**

- če ste alergični (preobčutljivi) na dekspantenol ali klorheksidinijev diglukonat ali katerikoli sestavino zdravila Bepanthen plus.

#### **Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Bepanthen plus**

- Pri uporabi **pazite**, da vam raztopina **ne zaide v oči ali na sluznice**. Če raztopina slučajno vendarle pride v stik z očesno veznico, jo izmijte z vodo ali fiziološko raztopino.
- Dermalnega pršila **ne uporabljajte pri globokih in umazanih ranah**. Pri takih poškodbah poiščite zdravniško pomoč.

- Zdravila Bepanthen plus **ne uporabljajte pri dojenčkih**, ker lahko v primeru nehotenega vdihovanja povzroči draženje dihalnih poti.

Za zdravljenje razdražene kože, pri kateri ni možnosti okužbe (sončne opekline), je priporočljiva uporaba zdravila Bepanthen krema, ki ne vsebuje antiseptika.

Pri preprečevanju in zdravljenju pleničnih izpuščajev ali pordelosti oziroma bolečin in razpok bradavic na dojkah je priporočljiva tudi uporaba zdravila Bepanthen mazilo.

### **Uporaba drugih zdravil**

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če uporabljate ali ste pred kratkim uporabljali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravila Bepanthen plus ne uporabljajte hkrati z drugimi antiseptiki. Klorheksidin je nezdružljiv z mili in drugimi anionskimi spojinami.

### **Nosečnost in dojenje**

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o škodljivem vplivu zdravila Bepanthen plus na nosečnost in dojenje. Kljub temu naj nosečnice in doječe matere zdravila **ne uporabljajo na velikih površinah**.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni podatkov, da bi zdravilo Bepanthen plus imelo vpliv na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji.

## **3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO BEPANTHEN PLUS**

Pri uporabi zdravila Bepanthen plus natančno upoštevajte navodila v nadaljevanju, razen če vam je zdravnik svetoval drugače. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Zdravilo Bepanthen plus nanesite **v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan** na očiščeno rano ali vnete dele kože. Lahko jih po potrebi pokrijete z gazo ali obližem.

Pred prvo uporabo je treba razpršilno glavo večkrat pritisniti, preden lahko razpršite raztopino.

Zdravilo Bepanthen plus dermalno pršilo in Bepanthen plus krema se ne razlikujeta v ničemer, razen v farmacevtski obliki. Zato se lahko uporabljata po izbiri posameznika.

### Uporaba pri otrocih

Zaradi načina odmerjanja uporaba dermalnega pršila pri dojenčkih ni priporočljiva.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Bepanthen plus neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po nanosu pršila se lahko pojavijo naslednji neželeni učinki:

Zelo pogosti: pojavijo se pri več kot 1 od 10 bolnikov
Pogosti: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov
Občasni: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov
Redki: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov
Zelo redki: pojavijo se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov
Neznana pogostnost: pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

*Občasno:*

- skelenje

*Zelo redko:*

- splošne alergijske reakcije
- kožne alergijske reakcije (npr. rdečica, srbenje)

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA BEPANTHEN PLUS**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Bepanthen plus ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravilo je po prvem odpiranju uporabno še največ 12 mesecev.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Kaj vsebuje zdravilo Bepanthen plus**

- Zdravilni učinkovini sta dekspantenol in klorheksidinijev diglukonat. 1 ml raztopine vsebuje 50 mg dekspantenola in 5 mg klorheksidinijevega diglukonata v obliki 20 % raztopine klorheksidinijevega diglukonata.
- Pomožne snovi so DL-pantolakton, makrogol lavrileter, etanol in prečiščena voda.

### **Izgled zdravila Bepanthen plus in vsebina pakiranja**

Zdravilo Bepanthen plus je v obliki pršila, ki se uporablja na koži. Pakirano je v HDPE plastenko z razpršilno črpalko in zaščitnim pokrovčkom ter vsebino 30 ml.

### **Način in režim izdaje zdravila Bepanthen plus**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Bayer d.o.o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana

### **Izdelovalec**

Lichtenheldt GmbH, Industriestrasse 7 – 11, 23812 Wahlstedt, Nemčija

### **Navodilo je odobreno**

16.6.2011