

## Uporaba / Upotreba

Novalac PLUS začetno mleko je primerno za dojenčke od rojstva do 6. meseca starosti, ko jih matere ne dojijo ali so le ti delno dojeni. Uporabljajte ga lahko vse dokler dojenčka hranite po steklenički. Ko Novalac PLUS začetno mleko več ne nasiti dojenčka, svetujemo, da preidete na Novalac 1 začetno mleko. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti svetujemo prehod na Novalac 2 nadaljevalno mleko. Novalac PLUS je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov. / Novalac PLUS početna mliječna hrana primenovana je za hranjenje dojenčadi od rojstva do 6. meseca starosti, ako majka ne doji ili ako djelomično doji. Možete ju koristiti sve dok dojenče hrani ne bočicu. Ako Novalac PLUS početna mliječna hrana dovoljno ne zasićuje dojenče, savjetujemo da prijedete na Novalac 1 početnu mliječnu hranu. Nakon 6 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 2, prijelaznu mliječnu hranu. Novalac PLUS dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljevanje prehrambenih potreba dojenčadi.

## Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb materin in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabiljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavlja tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobni vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku. / Majčino mlijeko najbolja je hrana za dojenčad. Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osobe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porođajne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelancevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bočicu pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašega djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djetetu nakon zadnjeg noćnog obroka.

## Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (mesece) / Starost dojenčeta (mjeseci)	0	1	2	3	4	5-6
Teža dojenčka (kg) / Težina dojenčeta (kg)	4	5	6	6,5	7	7,5
Število obrokov na dan / Broj obroka na dan	6 do 7	5	5	5	4	4
Število meric za pripravo enega obroka / Broj mjerica za pripremu jednog obroka	3 do 4	4	4 do 5	6	6 do 7	6 do 7
Količina vode (ml) / Količina vode (ml)	90 do 120	120	120 do 150	180	180 do 210	180 do 210

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalac PLUS. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli. / Do vrha napunjena i do ruba poravnana priložena mjerica sadržava 4,3 g Novalaca PLUS. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvažite preporuke u tablici.

Vedno pripravite svež obrok. • Hranite na suhem mestu, zaščiteno pred toploto in svetlobo. • Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtisnjenege na dnu pločevinke. • Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh tednih. • Po vsaki uporabi pločevinke dobro zaprite. • Ne shranjujte nepopitega obroka. Ostanek zavrite. / Uvijek pripravite svjež obrok. • Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svjetla i topline. • Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otišnutog na dnu limenke. • Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna. • Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite. • Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatak bacite.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. / Pakirano u kontroliranoj atmosferi.

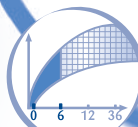
Sedež podjetja: UP Medi-Europa SA, Švica • Država porekla: Nizozemska • Distributer: Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana • Sjedilište poduzeća: UP Medi-Europa SA, Švicarska • Zemlja podrijetla: Nizozemska • Kontakt za Hrvatsku: Medis Adria d.o.o., Kolarova 7, Zagreb. Proizvođač: Friesland Campina Domo B.V., De Perk 30, 9411 PZ Beilen - Nizozemska. Proizvedeno u Nizozemskoj, 20075; uvezeno iz Slovenije.



M E D I S | www.novalac.si | www.novalac.hr

# Novalac PLUS

✓ prebiotik (GOS\*)  
✓ LCP (omega 3 & 6)\*\*  
✓ Nukleotidi



0-6 mesecev / mjeseci

400g e

Začetno mleko za dojenčke / Početna mliječna hrana za dojenčad

## Hranilna vrednost / Hranjiva vrijednost

	100 g	100 ml
<b>Energijska vrednost / Energetska vrijednost</b>	kJ	2153 280
	kcal	515 67
<b>Masčobe / Masti</b>	g	27 3,5
- od tega nasičene masčobe / od kojih zasićene masne kiseline	g	10,7 1,4
- od tega enkrat nenasičene masčobe / od kojih jednokratno nezasićene masne kiseline	g	10,8 1,4
- od tega večkrat nenasičene masčobe / od kojih višestruko nezasićene masne kiseline	g	4,1 0,5
<b>Ogljikovi hidrati / Ugljikohidrati</b>	g	55,8 7,3
- od tega sladkorji / od kojih šećeri	g	51,8 6,7
<b>Prehranske vlaknine / Vlakna</b>	g	1,3 0,2
<b>Beljakovine / Bjelancevine</b>	g	11,2 1,5
<b>Sol</b>	g	0,388 0,05
<b>Vitami</b>		
A	µg RE	540 70,2
B1	µg	450 58,5
B2	µg	700 91
B6	µg	300 39
B12	µg	1,2 0,2
C	mg	90 11,7
D3	µg	8,6 1,1
E	mg α-TE	7,7 1
K1	µg	39 5,1
Niacin	mg	3,8 0,5
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	mg	2,5 0,3
Folna kislina / Folna kiselina	µg	80 10,4
Biotin	µg	11 1,4
<b>Minerali</b>		
Natrij	mg	155 20,2
Kalij	mg	500 65
Klorid	mg	320 41,6
Kalčij	mg	385 50,1
Fosfor	mg	230 29,5
Magnezij	mg	46 6
Železo / Željezo	mg	5,5 0,7
Cink	mg	4,6 0,6
Jod	µg	77 10
Baker / Bakar	µg	385 50,1
Mangan	µg	130 16,9
Selen	µg	19 2,5
Fluorid	µg	<20 <3
Holin / Kolina	mg	85 11,1
Inozitol	mg	30 3,9
Taurin / Taurin	mg	46 6
L-karnitin	mg	10 1,3
<b>Nukleotidi</b>	mg	21 2,7
AMP (Adenozin 5'-monofosfat)	mg	4,6 0,6
CMP (Citidin 5'-monofosfat)	mg	6,6 0,9
GMP (Gvanozin 5'-monofosfat)	mg	1,5 0,2
UMP (Uridin 5'-monofosfat)	mg	5,3 0,7
IMP (Inozin 5'-monofosfat)	mg	3 0,4

\*GOS: Galaktooligosaharidi \*\*LCP: Dolgoverinske večkrat nenasičene masčobne kisline / Dugovratne višestruko nezasićene masne kiseline

## Sestavine / Sastojci

Posneto mleko, mlečne beljakovine, rastlinska olja (palmovo, repično, olje palmovih semen, sončnično), laktoza, galaktooligosaharidi (mleko), trikalcijev citrat, ribje olje, kalčijev karbonat, magnezijev klorid, olje iz givne Mortierella alpina, vitamini (A, B1, B12, B2, B6, C, D, E, K1, biotin, folna kislina, niacin, pantotenska kislina), trinatrijev citrat, trikalcijev fosfat, natrijev klorid, kalčijev klorid, taurin, emulgator (sončnični lecitin), holin bitartrat, nukleotidi (CMP, UMP, AMP, GMP, IMP), kalčijev hidroksid, železov sulfat, cinkov sulfat, antioksidanti (askorbil palmitat, tokoferoli), kalčijev jodid, natrijev selenit, bakrov sulfat, manganov sulfat. **Obrano mleko, mliječne beljancevine, biljna ulja (palmova, ulje uljane repice, ulje palmnih semenki, sunčekotovo ulje), laktoza, galaktooligosaharidi (mlijeko), trikalcijev citrat, riblje ulje, kalčijev karbonat, magnezijev klorid, ulje givne Mortierella alpina, vitamini (A, B1, B12, B2, B6, C, D, E, K1, biotin, folna kiselina, niacin, pantotenska kiselina), trinatrijev citrat, trikalcijev fosfat, natrijev klorid, kalčijev klorid, taurin, emulgator (sunčekotovo lecitin), kolina bitartrat, nukleotidi (CMP, UMP, AMP, GMP, IMP), kalčijev hidroksid, železov sulfat, cinkov sulfat, antioksidansi (askorbil palmitat, tokoferoli), kalčijev jodid, natrijev selenit, bakrov sulfat, manganov sulfat.**

## Navodila za pripravo / Uputa za pripremu

**PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / PRIJE PRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKU.**

- 1 Stekleničko in pokrovček z dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Bočicu i poklopac sa dudom prokuhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.
- 2 Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka prokuhajte u pokrivenom lončuju. Neka ključa bar 5 minuta.
- 3 Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo prelijte v stekleničko. / Vodu u lončuju ohladite na 40 °C i prelijte je u bočicu.
- 4 V stekleničko s priloženo merico vsujete predpisano število meric. / Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.
- 5 Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek u polnoma raztopi. / Bočicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.
- 6 Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / Pripremljeni obrok ohladite do mlačnog (37 °C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.