

Navodilo za uporabo

Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!

- *To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*
- *Shranite navodilo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*
- *Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.*
- *Lactecon začne delovati po 2 do 3 dneh. Po tem času boste odmerek najbrž lahko zmanjšali glede na svoje potrebe.*
- *Dolgotrajna uporaba je priporočljiva le pod zdravniškim nadzorom.*

Navodilo vsebuje:

1. *Kaj je Lactecon in za kaj ga uporabljamo*
2. *Kaj morate vedeti, preden vzamete Lactecon*
3. *Kako jemati Lactecon*
4. *Možni neželeni učinki*
5. *Shranjevanje Lactecona*

LACTECON[®] 3,335 g /5 ml peroralna raztopina

Zdravilna učinkovina je: tekoča laktuloza

Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet: Solvay Pharmaceuticals B.V., C.J. van Houtenlaan 36, 1381 CP Weesp, Nizozemska

Ime in naslov izdelovalca: Solvay Biologicals B.V., Veerweg 12, 8121 AA Olst, Nizozemska

1. Kaj je Lactecon in za kaj se uporablja

Lactecon je brezbarvna do rjavkasto rumena in bistra ali rahlo motna tekočina. Pet mililitrov raztopine vsebuje 3,335 g laktuloze. Poleg tega zdravilo vsebuje lahko majhne količine laktoze, galaktoze, fruktoze in epilaktoze. Vsebuje lahko tudi zelo majhne količine vodikovega peroksida in natrijevega hidroksida.

Lactecon je na voljo v plastenkah, ki vsebujejo 200, 300, 500 ali 1000 ml.

Na trgu ni vseh navedenih pakiranj.

Kako Lactecon deluje?

Lactecon spada med zdravila, ki jih imenujemo odvajala. Uporabljamo ga za simptomatsko zdravljenje zaprtja, včasih pa tudi za zdravljenje jetrne encefalopatije (jetrne kome).

2. Kaj morate vedeti preden vzamete Lactecon

Ne uporabljajte Lactecona, če ste preobčutljivi za zdravilno učinkovino ali katerokoli sestavino zdravila Lactecon. Prav tako tega zdravila ne uporabljajte, če imate morda

redko motnjo, imenovano galaktozemija ali organsko vnetno bolezen črevesa, obstrukcijo ali perforacijo v prebavilih ali boleče trebušne sindrome neugotovljenega vzroka.

- Imate za zapeko še kakšen drug razlog razen običajnega zaprtja?
- Morda jemljete gastrorezistenten pripravek mesalazina (5-amino salicilne kisline)?

Če ste na katero od navedenih vprašanj odgovorili pritrdilno, morate to povedati zdravniku ali farmacevtu. Ta informacija bo vašemu zdravniku pomagala pri odločanju o tem, kako naj zdravi vaše težave.

Vprašanja, ki jih morda imate glede Lactecon

Je varno, da vzamem zdravilo, če sem noseča ali dojim? **Da**

Lahko med uporabo tega zdravila pijem alkoholne pijače? **Da**

Lahko med uporabo tega zdravila vozim? **Da**

Je Lactecon varen za bolnike s sladkorno boleznijo? **Da**. Količina sladkorja v enem 30-ml odmerku Lactecona ustreza le 28 kcal. (116 kJ).

3. Kako jemati Lactecon?

Upoštevajte zdravnikova navodila. Lactecon lahko vzamete neposredno z žličko ali merilno čašo, lahko pa ga primešate sadnemu soku ali vodi.

Običajni začetni odmerki so:

Zaprtje:

Odrasli in mladostniki (starejši od 15 let):	od 15 do 45 ml na dan kot začetno zdravljenje in od 10 do 25 ml na dan kot stalno zdravljenje.
Otroci od 7. do 14. leta:	15 ml na dan kot začetno zdravljenje in 10 ml na dan kot stalno zdravljenje.
Otroci od 1. do 6. leta:	od 5 do 10 ml na dan.
Dojenčki od 1 meseca do 1 leta:	5 ml na dan.

Jetrna encefalopatija: začeti s 30 do 50 ml 3-krat na dan.

Pozneje je treba odmerek prilagoditi tako, da bolnik odvaja mehkega blato 2- do 3-krat na dan. Trajanje zdravljenja se razlikuje glede na simptome.

Lactecon začne delovati po 2 do 3 dneh. Po tem času boste odmerek najbrž lahko zmanjšali glede na svoje potrebe.

Če izpustite odmerek, ga vzemite, ko se spomnite. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, izpuščenega ne nadomeščajte, temveč nadaljujte z naslednjim običajnim odmerkom. Po zaužitju prevelike količine Lactecona se bo verjetno pojavila driska. Posvetovati se morate z zdravnikom.

4. Možni neželeni učinki

V prvih dneh zdravljenja se lahko zaradi večjega nastajanja vetrov pojavi napenjanje. Zabeležili so tudi srbenje, analne bolečine in zmerno zmanjšanje teže. Ti simptomi ponavadi po nekaj dneh izginejo. Po uporabi prevelikih odmerkov se lahko pojavijo bolečine v trebuhu in driska. Če se to zgodi, zmanjšajte odmerek. Če se pojavi kakšen neželen učinek, ki tukaj ni naveden, povejte svojemu zdravniku ali farmacevtu.

5. Shranjevanje zdravila

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C! Ne shranjujte v hladilniku !

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Način izdajanja zdravila

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah.

Navodilo je bilo odobreno

9. junij 2008