

## Navodilo za uporabo

### Cereumin mazilo

kafra, mentol, eterično olje cveta dišečega klinčevca, eterično olje evkalipta

### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Cereumin in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Cereumin
3. Kako uporabljati zdravilo Cereumin
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Cereumin
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## **1. Kaj je zdravilo Cereumin in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Cereumin je namenjeno lajšanju težav pri kroničnem revmatizmu, obrabi sklepov, mišičnih krčih (npr. v vratu, križu, nogah), lumbagu, išiasu in nevralgijah. Po nanosu boleče področje globinsko ogreje, navzven pa zaradi vsebovane kafe in mentola intenzivno hladi in dolgotrajno blaži bolečine. Masaža lahko njegov blagodejni učinek še okrepi.

Z izbrano kombinacijo sestavin izrazito pospešuje prekrvavitev in deluje blago anestetično, blaži bolečine in/ali srbenje. Mastna mazilna podlaga omogoča globlje prodiranje vseh sestavin.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte s svojim zdravnikom.

## **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Cereumin**

### **Ne uporabljajte zdravila Cereumin**

- če ste alergični na kafro, mentol, eterično olje cveta dišečega klinčevca, eterično olje evkalipta ali na katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

*Pred začetkom uporabe zdravila Cereumin se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Če pride do močnejšega draženja (močna rdečina, pekoča bolečina, srbenje), takoj prenehajte z uporabo, prizadeto mesto sperite z blago milnico in hladite.

Starejši ljudje, bolniki z epilepsijo in bolniki z obolenji dihal naj bodo zaradi možnosti absorpcije učinkovin ob nanašanju na večje površine kože posebej previdni.

Zdravilo Cereumin ne nanašajte na vnete ali poškodovano kožo in v bližini sluznic ali na sluznice!

Ne nanašajte pod povoje ali obveze!  
Po vsaki uporabi si roke temeljito umijte.

### **Otroci in mladostniki**

Zdravilo Cereumin ne uporabljajte pri otrocih, mlajših od 12 let.

### **Druga zdravila in zdravilo Cereumin**

*Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katerokoli drugo zdravilo.*

Iz previdnosti sočasnega nanašanja drugih mazil ne priporočamo.

### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

*Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.*

V obdobju nosečnosti in dojenja uporabe zdravila Cereumin ne priporočamo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo Cereumin ob z navodili skladni uporabi vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

**Zdravilo Cereumin vsebuje lanolin (5%),** ki lahko povzroči lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

### **3. Kako uporabljati zdravilo Cereumin**

*Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Mazilo 2-4x dnevno vtrite v kožo obolelega predela. Ne nanašajte na obraz, poškodovano kožo ali sluznice.

## **Uporaba pri otrocih in mladostnikih**

Zdravila Cereumin ne uporabljajte pri otrocih, mlajših od 12 let.

V primeru, da otrok zaužije to zdravilo, takoj poiščite zdravniško pomoč! Ne poskušajte izzvati bruhanja!

## **Če ste uporabili večji odmerek zdravila Cereumin, kot bi smeli**

Če ste uporabili prevelik odmerek, lahko pride do draženja (izrazite pordelosti, močnega pekočega občutka). V tem primeru mazila ne uporabljajte, dokler znaki draženja ne izvenijo. Prizadeto mesto po potrebi umijte z vodo in blago milnico ter hladite (z obkladki, hladilnim mazilom ali hladilnim gelom).

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

## **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Na mestu uporabe lahko pride do pordelosti, izpuščaja ali pekočega občutka, pa tudi do glavobola (zaradi močnega vonja). V tem primeru prenehajte z uporabo in prizadeto mesto po potrebi umijte z blago, mlačno milnico. Če bi se pojavili naslednji znaki, takoj poiščite zdravniško pomoč: obsežen izpuščaj (koprivnica), oteženo dihanje, otekanje obraza, ustnic, jezika ali žrela – to so lahko znaki hude alergijske reakcije.

## **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
Sektor za farmakovigilanco  
Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 (8) 2000 500  
Faks: + 386 (8) 2000 510  
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si  
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Cereumin**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!  
Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Teža zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake Upor. do.: Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca. Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjinske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Cereumin**

- Zdravilne učinkovine so: kafra, mentol, eterično olje cveta dišečega klinčevca in eterično olje evkalipta. 1g mazila vsebuje 100 mg kafe, 100 mg mentola, 10 mg eteričnega olja cveta dišečega klinčevca in 100 mg eteričnega olja evkalipta.
- Pomožne snovi so: beli vazelin, beli vosek in lanolin.

### **Izgled zdravila Cereumin in vsebina pakiranja**

Rahlo rumenkasto homogeno mazilo

značilnega vonja po kafri, klinčkih, evkaliptu in mentolu.  
Pakiranje: škatla z 80 g mazila v laminatni tubi.

### **Način izdaje**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Cereumin je galenski izdelek.

### **Izdeluje**

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

### **Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne:**

november 2017

V03-00-22-11-17