

UČINKOVINE

Islandski lišaj vsebuje preko 50 % vodotopnih sluzi, najpomembnejša sta lihenin (topen le v vroči vodi) in izolihenin (topen že v hladni vodi), druge polisaharide, galaktomanane in glukane, grenčine in lišajske kisline.

DELOVANJE

Sluzi v vodi nabreknejo, prekrijejo sluznico ust in žrela in jo zaščitijo pred draženjem. Islandski lišaj se uporablja za blaženje suhega, dražečega kašlja in pekočega občutka v ustih in žrelu. Lišajske kisline delujejo blago protimikrobno. Pripravki blažijo tudi težave s suho ustno sluznico, vnetji v ustni votlini in obloženim jezikom ter hripavost. Pripravljen na hladen način pripravek po ljudskem izročilu lahko služi za izboljšanje apetita, splošno krepitev organizma, spodbujanje izločanja mleka pri doječih materah in zunanje za izpiranje ran, ki se slabo celijo.

UPORABA

1 žličko (pribl. 1,5 g) droge prelijte s 150-200 ml vrele vode, dobro premešajte, pokrijte in po 10 minutah precedite. Po želji sladkajte in popijte skodelico sveže pripravljene čaja 3-4 x na dan. Če želite manj grenak okus, lahko vodo, s katero ste prelili drogo, takoj odlijete in nadomestite z novo. S tem boste odstranili tudi protimikrobne lišajske kisline, delovanje napitka bo temeljilo izključno na vsebovanih sluzeh. Na hladen način čaj pripravimo tako, da drogo prelijemo s hladno vodo in pustimo stati 2 uri, vmes večkrat premešamo.

OPOZORILA

Ne uporabljate ob preobčutljivosti na islandski lišaj ali sorodne rastline. Podatki o uporabi pri otrocih, nosečnicah in doječih materah niso na voljo. Če se težave v 1 tednu ne izboljšajo ali se celo stopnjujejo, če se pojavi zvišana telesna temperatura ali gnojen izpljunek, priporočamo posvet z zdravnikom. Druga zdravila zaužijte z najmanj 2-urnim zamikom, ker sluzi lahko zavrejo absorpcijo drugih učinkovin.

NEŽELENI UČINKI

Neželeni učinki tudi pri dolgotrajni uporabi niso poznani. Preveliki odmerki in dolgotrajno jemanje teoretično lahko povzročijo razdraženost prebavil in motnje v delovanju jeter.

SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

ISLANDSKI LIŠAJ

Lichen islandicus (Cetraria islandica L.)

ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Izdeluje:

Celjske lekarnе
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 50 g



Islandski lišaj

V02-00-14-01-16