

## UČINKOVINE

Listi koprive vsebujejo flavonoide, antociane, topne silikate, amine, organske kisline, skopoletin, sitosterol, vitamine (C, B, K), lignane in minerale (kalcij, magnezij, kalij, fosfor, silicij, žveplo).

## DELOVANJE

Učinkovine listov koprive lajšajo revmatične težave in delujejo protivnetno, zlasti pri degenerativnih poškodbah sklepov, vnetnih procesih v sklepih kolena in kolka ter pri revmatoidnem artritisu. Učinek se pokaže po približno treh tednih uživanja.

Diuretični učinek čaja iz kopriv je blag in ga predvsem pripisujejo vsebovanemu kaliju.

**Zdravilni čaj iz listov koprive je namenjen za podporno zdravljenje blažjih revmatičnih težav. Izboljša gibljivost sklepov, zmanjša oteklino, ublaži bolečine ob gibanju in otrdelost sklepov.**

**Povzroči tudi povečanje količine urina in izpiranje sečnih poti pri blagih vnetnih procesih v sečilih in pri ledvičnem pesku.**

Kopriva pospešuje celično presnovo. V ljudskem zdravilstvu se listi koprive priporočajo tudi za preprečevanje napenjanja, pri težavah z žolčem, pri nečisti koži, pri slabokrvnosti, za spodbujanje delovanja trebušne slinavke (za blago znižanje krvnega sladkorja) in za pospeševanje celjenja ran ter zunanje proti izpadanju las.

## UPORABA

1-2 veliki žlici (2 - 4 g droge) prelijte z 200 ml hladne vode in prevrte. Drogo lahko tudi prelijete z vrelo vodo. Pokrijte, pustite stati 10 minut in precedite. Popijte skodelico sveže pripravljene čaja 3 - 6x na dan.

Srednji dnevni odmerek je 8 - 12 g droge.

## OPOZORILA

Ob preobčutljivosti na koprivo ali sorodne rastline ter pri stanjih, kjer je zaradi omejenega delovanja ledvic ali srca priporočljiv omejen vnos tekočine, uporabo čaja iz listov koprive odsvetujemo.

Uporabe v času nosečnosti in dojenja ter pri otrocih, mlajših od 12 let, ne moremo priporočati.

Ob sočasni uporabi litija ali drugih zdravil, ki delujejo na centralni živčni sistem, antidiabetičnih zdravil, zdravil proti motnjam v strjevanju krvi ter zdravil proti zvišanemu krvnemu tlaku pri uporabi listov koprive priporočamo previdnost.

## NEŽELENI UČINKI

Pojavijo se lahko blage prebavne težave (slabost, bruhanje, driska) in kožne reakcije (srbenje, izpuščaji, mehurji). Pogostnost ni poznana.

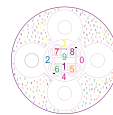
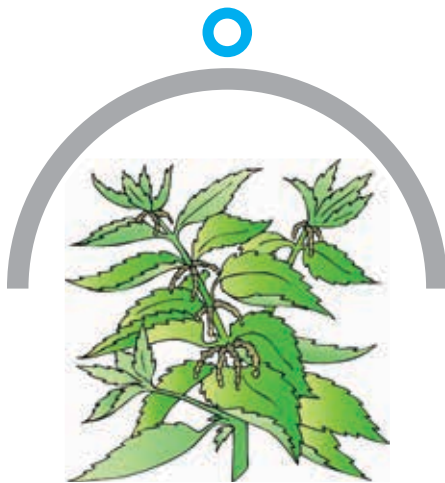
## SHRANJEVANJE

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

# KOPRIVA - listi

(Urticae folium, Urtica dioica, L.)  
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



## Izdeluje:

Celjske lekarne  
GALENSKI LABORATORIJ  
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je  
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 50 g



Kopriva - listi