

Navodilo za uporabo

Olivno olje 125 ml

Olivae oleum raffinatum Ph. Eur.

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2-4 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Olivno olje 125 ml in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Olivno olje 125 ml
3. Kako uporabljati zdravilo Olivno olje 125 ml
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Olivno olje 125 ml
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Olivno olje 125 ml in za kaj ga uporabljamo

Olje je pridobljeno s hladnim stiskanjem zrelih plodov rastline *Olea Europaea* L., ki je nato razdišavljeno in nevtralizirano. Zunanje se lahko uporablja za nego suhe in občutljive kože, za nego in mehčanje poroženele kože pri luskavici in ekcemu, kot masažno olje, za lajšanje težav pri hemoroidih, za mehčanje zasušenega ušesnega masla in kot dodatek kopeli za nego suhe kože.

Peroralno deluje kot blago odvajalo in mehča blato. Kot vir nenasičenih maščobnih kislin ima ob zaužitju varovalno vlogo pri preprečevanju bolezni srca in ožilja.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Olivno olje 125 ml

Ne uporabljajte zdravila Olivno olje 125 ml,
če ste preobčutljivi na olivno olje.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se težave po nekaj dneh do nekaj tednih redne uporabe ne ublažijo, če se stopnjujejo ali če ob uporabi za mehčanje ušesnega masla zamašen sluhovod spremlja bolečina, se posvetujte z zdravnikom.

Če olivno olje dodajate kopeli, upoštevajte, da olje na površini pušča mastno sled, ki poveča nevarnost zdrsa. Pri izstopanju iz kadi bodite previdni.

Pri zaužitju upoštevajte visoko kalorično vrednost maščob. Z olivnim oljem nadomestite manj zdrave nasičene maščobe.

Otroci

Olivno olje se lahko uporablja za nego otroške kože. Tudi glede peroralne uporabe pri otrocih ni posebnih opozoril.

Druga zdravila in zdravilo Olivno olje 125 ml

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

O medsebojnem delovanju olivnega olja in drugih zdravil ni poročil. Če po zaužitju opazite blag odvajalni učinek, druga zdravila vzemite vsaj 2 uri prej ali pozneje kot olivno olje.

Zdravilo Olivno olje 125 ml skupaj s hrano in pijačo

Ni posebnih opozoril.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Za uporabo olivnega olja v času nosečnosti in dojenja ni posebnih opozoril.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

O vplivu na sposobnost za upravljanje vozil in strojev ni podatkov.

3. Kako uporabljati zdravilo Olivno olje 125 ml

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Za nego in blaženje težav s kožo olje večkrat na dan nanesite na prizadeto mesto.

Kot dodatek kopeli dodajte 5 velikih žlic (pribl. 50 ml) olja v vodo za kopanje.

Za mehčanje ušesnega masla kanite nekaj kapljic rahlo ogretega olivnega olja v zamašeni sluhovod in čez nekaj minut obrišite z gazo ali vato.

Peroralna uporaba: za blag odvajalni učinek priporočamo 1-2 žlici na tešče. Nenasičene maščobne kisline so varovalni dejavnik za zdravje srca in ožilja, priporočamo 1-3 žlice olivnega olja dnevno kot nadomestilo za druge jedilne maščobe.

Uporaba pri otrocih

Ni posebnih opozoril, uporabite starosti otroka primerne manjše odmerke.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Olivno olje 125 ml, kot bi smeli

O prevelikem odmerjanju ni podatkov. Pri dermalni uporabi ne pričakujemo posebnih negativnih učinkov, pri zaužitju pa lahko pride do blagega odvajalnega učinka in ob dolgotrajnejši rabi večjih odmerkov do pridobivanja telesne mase.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Pojavijo se lahko alergijske reakcije. Pogostnost ni poznana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (8) 2000 500

Faks: + 386 (8) 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Olivno olje 125 ml

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25°C, zaščiteno pred svetlobo in tesno zaprto!
Po odprtju shranjujte na hladnem pri temperaturi od 8 do 15°C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Olivno olje 125 ml

Zdravilna učinkovina je 100 % prečiščeno olivno olje (*Olivae oleum raffinatum*) Ph. Eur.

Pomožnih snovi ni.

Izgled zdravila Olivno olje 125 ml in vsebina pakiranja

Bistra, oljnata, rumenkasta ali rumeno-zelena tekočina.

Pakiranje: steklenička z izlivnim nastavkom s 125 ml olivnega olja.

Način izdaje zdravila Olivno olje 125 ml

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Olivno olje 125 ml je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne

julij 2017

V01-00