

UČINKOVINE

Najpomembnejše so metilksantini (kofein do 4%), polifenoli, flavonoidi, organske kisline in tanini. Teaninu pripisujejo sposobnost nasprotovanja poživiljajočemu učinku kofeina na živčni sistem. Vsebuje tudi mikroelemente mangan, selen, cink, krom.

DELOVANJE

Pravi (imenovan tudi črni ali ruski) čaj se lahko uporablja za doseganje poživiljajočega učinka ali za zaustavljanje driske pri odraslih.

UPORABA

1 čajno žličko (pribl. 2,5 g) pravega čaja prelijte s skodelico (150 -200 ml) vrele vode, premešajte in pokrijte.

Za doseganje poživiljajočega učinka precedite po 2-3 minutah.

Za zdravljenje driske pri odraslih precedite po 10 minutah in popijte 2 do 3 skodelice na dan.

OPOMORIJA

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na čajevec ali sorodne rastline. Uporabo odsvetujemo otrokom do 18 let in vsem, ki so občutljivi na kofein (kar se kaže npr. v pospešenem bitju srca, nemiru, razdražljivosti, nespečnosti, ...). Skodelica pravega čaja vsebuje v povprečju toliko kofeina kot pol skodelice prave kave. Če imate razjede v prebavilih, motnje delovanja srca, zvišan krvni tlak ali povišano aktivnost ščitnice, se uživanju pravega čaja izogibajte oziroma bodite previdni. Čaj deluje poživiljajoče, kar lahko povzroči napačno presojo lastne sposobnosti za upravljanje vozil in strojev in nespečnost. Če po uživanju čaja občutite nemir, glavobol in pospešeno bitje srca, zmanjšajte količino popitega čaja in bodite previdni. Ne priporočamo uživanja pred počitkom oziroma zvečer pred spanjem. Preveliko odmerjanje lahko vodi v bruhanje in trebušne krče, nemir, drhtenje in pretirano vzdražnost refleksnih poti. Nosečnica in doječa mamica naj ne bi zaužila več kot 1 skodelico na dan. Med uživanjem pravega čaja in drugih zdravil ter pripravkov proti pomanjkanju železa, naj bo vsaj 2 uri zamika. Lahko zmanjša absorpcijo v maščobah topnih vitaminov in učinek pomirjeval.

NEŽELENI UČINKI

O neželenih učinkih ni podatkov. Pri občutljivih osebah lahko pride do prevelike vzdraženosti centralnega živčnega sistema ali prebavil. Pogostnost ni poznana.

SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.



PRAVI ČAJ

fermentirani listi čajevca

(Theae negrae folium, Camelia sinensis (L.) O. KUNTZE)

ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Izdeluje:

Celjske lekarne
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 100 g



Pravi čaj

V02-00-27-05-15

