

## Navodilo za uporabo

### Slezov sirup

vodno-etanolni izvleček iz korenine navadnega sleza

### Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Slezov sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Slezov sirup
3. Kako uporabljati zdravilo Slezov sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Slezov sirup

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### 1. Kaj je zdravilo Slezov sirup in za kaj ga uporabljamo

Vodno-etanolni izvleček iz korenine navadnega sleza vsebuje sluzi, ki prekrijejo površinski sloj sluznice ust in zgornjih dihalnih poti, s čimer sluznico mehansko zaščitijo pred dražljaji.

Sirup je namenjen za lajšanje suhega, dražečega kašlja otrok in odraslih, ki spremlja prehladna obolenja in z njimi povezana vnetja zgornjih dihalnih poti ter za pomirjanje blago razdražene ali vnete sluznice ust in žrela.

### 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Slezov sirup

#### Ne uporabljajte zdravila Slezov sirup

- če ste alergični na slez ali sorodne rastline iz družine slezenovk (Malvaceae), natrijev benzoat ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

#### Opozorila in previdnostni ukrepi

*Pred začetkom uporabe zdravila Slezov sirup se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Če težave trajajo več kot 1 teden ali če se stopnjujejo, če kašelj spremljajo povišana telesna temperatura, gnojni izpljunek in/ali oteženo dihanje, priporočamo posvet z zdravnikom. Če se težave ponavljajo, če je prisotna kronična hripavost, kroničen kašelj in krvav izpljunek, je posvet pri zdravniku nujen.

### Otroci

Majhni otroci so dozvetnejši za zaplete prehladnih obolenj. Zaradi tega in zaradi pomanjkanja podatkov uradna monografija za korenine sleza priporoča uporabo slezovega sirupa pri otrocih, mlajših od 3 let, po predhodnem posvetu z zdravnikom. O neželenih učinkih, vezanih na starost otroka, ni podatkov.

### Druga zdravila in zdravilo Slezov sirup

*Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.*

Ni podatkov o medsebojnem delovanju (interakcijah) z drugimi zdravili. Zaradi vsebovanih sluzi bi bila absorpcija sočasno zaužitih zdravil lahko zmanjšana, zato pred zaužitjem drugih zdravil priporočamo najmanj dvourni presledek.

### Zdravilo Slezov sirup skupaj s hrano in pijačo

Glede uporabe sirupa skupaj s hrano in pijačo ni posebnih navodil. Zaradi vsebovanih sluzi je priporočljivo, da neposredno po zaužitju sirupa ne uživajte hrane in pijače. Komur zaužitje sirupa povzroča prebavne težave, naj sirup vzame po jedi.

V splošnem je ob prehladnih obolenjih in kašlju kot prvi ukrep priporočljivo uživanje zadostne količine tekočine (1-2 litra dnevno).

### Nosečnost in dojenje

Zaradi pomanjkanja podatkov uradna

monografija ne priporoča uporabe pripravkov iz korenin sleza v času nosečnosti in dojenja. O neželenih učinkih oziroma varnosti uporabe slezovega sirupa v času nosečnosti in dojenja ni podatkov.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Slezov sirup ob pravilni uporabi vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### Zdravilo Slezov sirup vsebuje

- 8,30 g **saharoze** na 10 ml. To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom. Lahko škoduje zobem (pri dolgotrajni uporabi).
- majhne količine **etanola** (alkohola) in sicer manj kot 100 mg na žličko (5 ml sirupa).

### 3. Kako uporabljati zdravilo Slezov sirup

*Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Odmerjanje:

Starost	Odmerek
do 3 leta	do 3x na dan do 2,5 ml
3-6 let	do 4x na dan 2,5 do 5 ml
7-12 let	do 4x na dan 5 do 7,5 ml
nad 12 let	
in odrasli	do 3x na dan 10 ml

## **Uporaba pri otrocih**

Pri otrocih do 3. leta starosti je zaradi pomanjkanja podatkov v splošnem priporočljiv posvet z zdravnikom, sirup nekoliko razredčite z vodo ali čajem.

## **Če ste uporabili večji odmerek zdravila Slezov sirup, kot bi smeli**

O posledicah uporabe preveliki odmerkov ni poročil. Pri prevelikem odmerjanju zaradi vsebnosti sladkorja teoretično lahko pride do slabosti, bruhanja in odvajalnega učinka.

## **Če ste pozabili uporabiti zdravilo Slezov sirup**

nadaljujte z ustaljenim jemanjem skladno z navodilom.

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

## **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Neželeni učinki, povezani z uporabo izvlečkov sleza, niso znani. Zaradi vsebnosti sladkorja bi teoretično lahko prišlo do prebavnih težav.

## **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana,  
Interna klinika, Center za zastrupitve

Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana  
Faks: + 386 (0)1 434 76 46  
e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Slezov sirup**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!  
Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Po odprtju shranjujte na hladnem (8-15 °C) v dobro zaprti steklenici.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Slezov sirup**

- Zdravilna učinkovina: vodno-etanolni izvleček iz korenine navadnega sleza (*Althaea officinalis* L., radix). 100 g sirupa vsebuje vodno-etanolni izvleček iz 2,3 g korenine navadnega sleza. 5 ml (6,4 g sirupa) vsebuje vodno-etanolni izvleček iz 147 mg korenine navadnega sleza.
- Pomožne snovi: saharoza, prečiščena voda, etanol, natrijev benzoat (E211, 0,1 %).

## **Izgled zdravila Slezov sirup in vsebina pakiranja**

Gosta, svetlo rumena sluzasta tekočina značilnega vonja in sladkega okusa.  
Pakiranje: škatla s temno stekleničko z navojno zaporko s 125 ml (160 g) sirupa, merilni lonček in navodilo.

## **Način izdaje**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.  
Slezov sirup je galenski izdelek.

## **Izdeluje**

Celjske lekarne, Galenski laboratorij,  
Vodnikova 1, Celje

## **Datum zadnje revizije besedila:**

marec 2016

V02-00-02-03-16