

## Navodilo za uporabo

### Vodikov peroksid 3% kapljice za uho

vodikov peroksid

#### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1-2 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili

zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho

3. Kako uporabljati zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Vodikov peroksid 3% kapljice za uho
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho in za kaj ga uporabljamo**

Vodikov peroksid je antioksidant z antiseptičnim, dezinfekcijskim in dezodorantnim delovanjem. Ima blag antibakterijski učinek, deluje tudi proti virusom. Antiseptični učinek pripisujemo hitremu sproščanju kisika ob stiku s tkivi. Učinek je kratkotrajen in ga izkoriščamo za zdravljenje bolečin v ušesih, ki so povezane z blažjimi vnetji.

Mehanski učinek sproščanja mehurčkov kisika izkoriščamo pri čiščenju sluhovoda ob prekomernem nastajanju ušesnega masla ali nastalem zamašku (čepu), ki povzroča prehodno naglušnost in bolečine. Ob vnosu zdravila v uho se ob stiku z organskimi snovmi v ušesu sproščajo mehurčki kisika, ki mehansko razbijejo nastali zamašek. Občutimo jih kot šumenje oz. žgečkanje v sluhovodu.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho**

Ne uporabljajte zdravila Vodikov peroksid 3% kapljice za uho

- če ste alergični na vodikov peroksid ali katerokoli sestavino zdravila (navedeno v poglavju 6).

#### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

*Pred začetkom uporabe zdravila Vodikov peroksid 3% kapljice za uho se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Zdravilo je namenjeno za občasno in kratkotrajno uporabo. Če se težave stopnjujejo ali so po 1-2 dneh še vedno prisotne, obiščite zdravnika.

Pazite, da pripravek ne zaide v oči. V primeru, da se to vseeno zgodi, priporočamo takojšnje obilno izpiranje pod tekočo vodo ali s fiziološko raztopino in posvet z zdravnikom.

Če imate poškodovan ali predrt bobnič, kapljice uporabite samo po zdravnikovem navodilu!

#### **Otroci**

V strokovni literaturi ni posebnih opozoril glede uporabe pri otrocih.

#### **Druga zdravila in zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho**

*Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.*

Ni podatkov o medsebojnem delovanju (interakcijah) z drugimi zdravili; zaradi oksidativnih lastnosti vodikovega peroksida sočasne lokalne uporabe v ušesu skupaj z drugimi zdravili ne priporočamo.

#### **Nosečnost in dojenje**

*Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.*

Ni podatkov o prepovedi uporabe triodstotne raztopine vodikovega peroksida v obdobju nosečnosti in dojenja. Ob z navodili skladni uporabi ne pričakujemo zapletov.

#### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho ob pravilni uporabi vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Vseeno priporočamo, da z vozili ali stroji ne upravljate, dokler šumenje v ušesu ne izzveni.

### **3. Kako uporabljati zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho**

*Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Priporočeni odmerek je 2-4 kapljice do 4x na dan.

Za čiščenje sluhovoda in blaženje blažjih bolečin v ušesu uporabite nerazredčen pripravek. Glavo nagnite na stran, v uho nakapajte zdravilo in v tem položaju počakajte, dokler šumenje v ušesu ne izzveni (običajno nekaj minut). Glavo nato najprej nagnite v nasprotno stran, da tekočina izteče. Lahko jo obrišete/popivnate z vato ali gazo, izogibajte pa se uporabi vatiranih paličic za ušesa, ker se lahko zgodi, da ušesno maslo potisnete nazaj v sluhovod.

#### **Uporaba pri otrocih**

Pri majhnih otrocih nakapajte v uho 2 kapljici zdravila do 3x na dan.

#### **Če ste uporabili večji odmerek zdravila Vodikov peroksid 3% kapljice za uho, kot bi smeli**

Pri zunanji uporabi ne pričakujemo posledic

uporabe prevelikega odmerka zdravila. Če ste v uho kanili preveč kapljic, glavo nagnite na drugo stran in z gazo ali vato obrišite odvečno tekočino.

#### **Če ste pozabili uporabiti zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho**

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Vodikov peroksid 3%, ga uporabite, ko se spomnite, oziroma nadaljujte z običajno uporabo.

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

#### **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Neželeni učinki triodstotne raztopine vodikovega peroksida pri zunanji uporabi so redki. Lahko se pojavijo preobčutljivostne reakcije in draženje kože.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke,

ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
Sektor za farmakovigilanco  
Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 (8) 2000 500  
Faks: + 386 (8) 2000 510  
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si  
spletna stran: www.jazmp.si  
S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

#### **5. Shranjevanje zdravila Vodikov peroksid 3% kapljice za uho**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na hladnem, pri temperaturi od 8 do 15°C. Shranjujte v zunanji ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na nalepki in škatli. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

### **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

#### **Kaj vsebuje zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za uho**

- Zdravilna učinkovina je vodikov peroksid. 1 ml (1,0 g) raztopine vsebuje 30 mg vodikovega peroksida.
- Druge sestavine: prečiščena voda.

#### **Izgled zdravila Vodikov peroksid 3% kapljice za uho in vsebina pakiranja**

Bistra, brezbarvna tekočina brez vonja in okusa. Zdravilo je na voljo v 20 g plastenki s kapalnim zamaškom.

#### **Način izdaje**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Vodikov peroksid 3% kapljice za ušesa je galenski izdelek.

#### **Izdeluje**

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

#### **Datum zadnje revizije besedila:**

januar 2018

V02-00-15-03-19