

-  **1.** Flasche und Schnuller reinigen und 5 Minuten lang in kochendem Wasser sterilisieren. / Stenkljeničko in pokrovčez dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Bočicu i poklopac sa dudo prokuhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.
-  **2.** Frisches Leitungswasser 5 Minuten lang abkochen. / Vodu za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka prokuhajte u pokrivenom lončuku. Neka ključa bar 5 minuta.
-  **3.** Wasser auf 40 °C abkühlen und in die Flasche eingießen. / Vodu u lončku ohladite na 40 °C in jo preljeite v stenkljeničko. / Vodu u lončuku ohladite na 40 °C i preljeite je u bočicu.
-  **4.** Die erforderliche Anzahl an Messlöffeln hinzufügen. / V stenkljeniko s priloženo merico vsajete predpisano število meric. / Uspite u bočicu propisani broj merica pomoću priložene mjerice.
-  **5.** Babyflasche mit Kunststoffdeckel schließen und schütteln, bis das Pulver im Wasser vollständig aufgelöst ist. / Stenkljeničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / Bočicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.
-  **6.** Temperatur (37 °C) an der Innenseite des Handgelenks überprüfen / Pripravljen obrok ohladite do malčnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / Pripremljeni obrok ohladite do malakog (37 °C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.