

UČINKOVINE

Najpomembnejše učinkovine njivske preslice so mineralne snovi (kremenčevi silikati, mangan, aluminijeve in kalijeve soli), flavonski glikozidi, organske kisline, beta-sitosterol in vitamin C.

DELOVANJE

Čaj iz njivske preslice se tradicionalno uporablja za izpiranje sečil pri bakterijskih in vnetnih obolenjih (cistitis, prostatitis, uretritis) in pri ledvičnem pesku. Zaradi blažega diuretičnega učinka se uporablja za odvajanje vode pri edemih. Zunanje (v obliki obkladkov) se uporablja za spodbujanje celjenja ran, pri atopičnem dermatitisu in ekcemih. Je blag adstringens in hemostiptik.

UPORABA

3 čajne žličke (2-3 g) preslice prelijte z 200 ml vrele vode. Poparek naj vre še 5 minut, po 10-15 minutah precedite.

Popijte do 3 skodelice sveže pripravljene čaja na dan.

Za zunanjo uporabo 5 jedilnih žlic (pribl. 10 g) preslice prevrte v 1 litru vode.

OPOZORIJA

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na preslico ali sorodne rastline.

Notranje uporabe preslice ne priporočamo, kadar je zaradi težjega obolenja srca ali ledvic priporočen omejen vnos tekočine.

Pripravke za blaženje zgoraj omenjenih težav uporabljamo 2-4 tedne. Če se simptomi v 1 tednu ne izboljšajo ali če se pojavijo povišana telesna temperatura, nezmožnost odvajanja urina, krči ali kri v urinu, obiščite zdravnika.

Zaradi pomanjkanja podatkov uporabe v času nosečnosti in dojenja ter pri otrocih, mlajših od 12 let, ne moremo priporočati.

O medsebojnem delovanju preslice z drugimi zdravili ni podatkov.

NEŽELENI UČINKI

Poročali so o blagih težavah v prebavilih in alergijskih reakcijah (izpuščaju). Pogostnost ni poznana.

SHRANJEVANJE

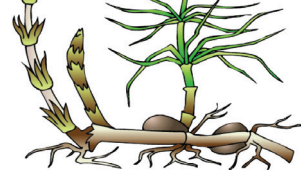
Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

PRESLICA - zel

(*Equiseti herba, Equisetum arvense L.*)
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.

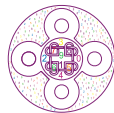


Izdeluje:

Celjske lekarne
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 60 g



Preslica - zel

V01-00-15-03-19

